健康と生活の情報誌 ニュー・ライフ

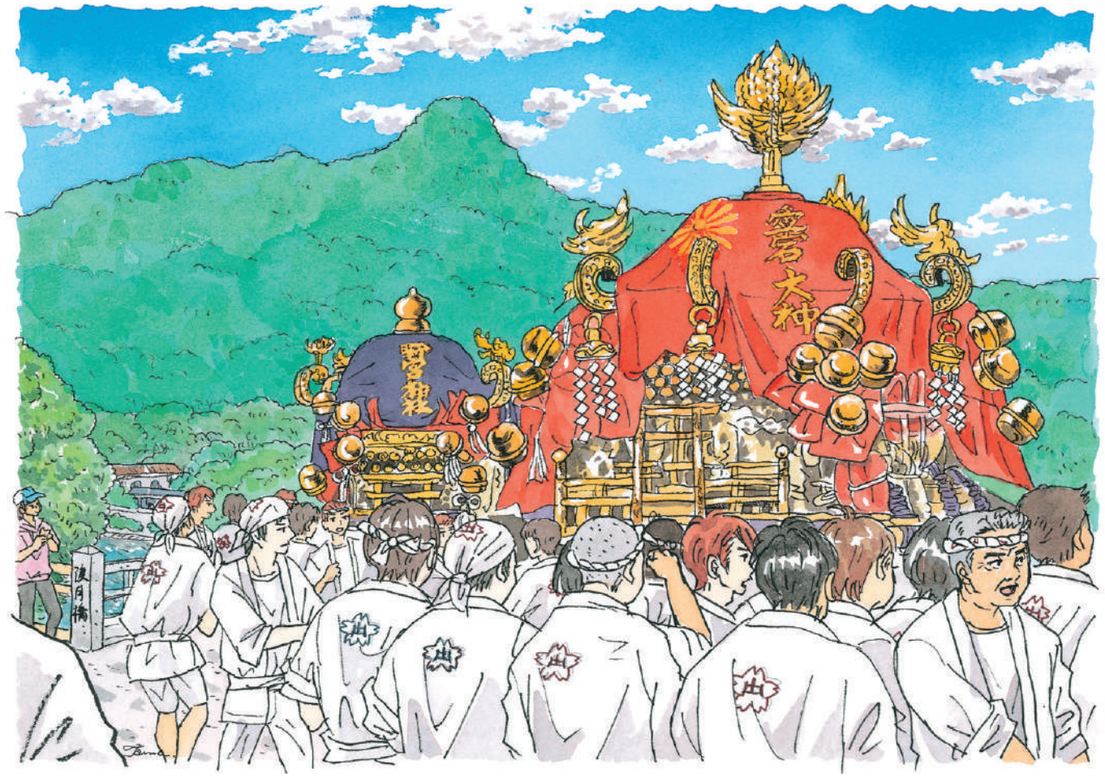
NEW LIFE

No.138
2025年5月
発行者／社会福祉法人 京都社会事業財団 ライフ・イン京都
制作・印刷／有限会社 アクト

ライフ・イン京都
〒615-8256
京都市西京区山田平尾町46-2
TEL.075-381-1870　FAX.075-381-1899
https://lifeinkyoto.or.jp

理　念

介護付有料老人ホーム「ライフ・イン京都」は、自立支援の信念のもとに、永年社会に貢献された方々に、今一度自分の個性を見出し、豊かな生活環境の中で、活気ある生活、楽しい「生きがい」を再認識していただくと共に、すべての職員が自分の仕事に誇りを持ち、社会と地域に貢献することを目指します。



愛宕神社・野宮神社
嵯峨祭

愛宕神社・野宮神社 嵯峨祭は応仁の乱（1467年～1477年）後に後奈良天皇が大覚寺に愛宕神社・野宮神社の祭りの修造を指示し、大覚寺の祭りとして始まったとも言われています。嵯峨祭は1691年（元禄4年）に江戸時代前期の俳人・松尾芭蕉も見たとも言われています。

嵯峨祭では神幸祭（しんこうさい）・還幸祭（かんこうさい）が行われます。神幸祭では御旅所で神霊を神輿に移す神事が行われます。

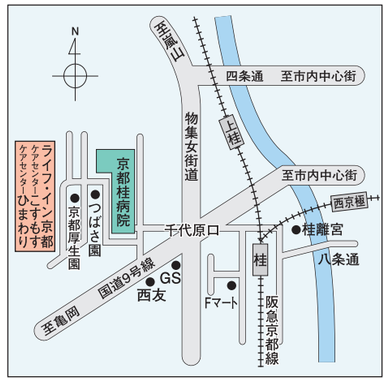
還幸祭では龍鉾（りゅうぼこ）・麒麟鉾（きりんぼこ）・潟鉾（おもだかぼこ）・菊鉾（きくぼこ）・牡丹鉾（ぼたんぼこ）の5本の剣鉾・2基の神輿（愛宕神社・野宮神社）・獅子舞・子供神輿・稚児行列などが嵯峨（嵐山）一帯を巡行します。ちなみに剣鉾は魔物を祓って清める為、行列を先導し、鉾差しが披露されます。大覚寺では普段は使われない勅使門が開けられ、神職による祝詞と大覚寺の僧侶による読経が行われます。なお子供神輿・稚児行列は嵐山から巡行します。

『京都ガイド』より編集・引用



ライフ・イン京都のデータ

事業主体：社会福祉法人 京都社会事業財団
敷地面積：14,216.87㎡　事業主体所有
建物延面積：22,200.88㎡　事業主体所有
居室数：一般居室（1DK～3LDK）全室個室77タイプ　226室（定員274名）
介護居室（ワンルーム）全室個室3タイプ　82室（定員82名）
居室面積：一般居室　31.19㎡～85.56㎡　介護居室　15.71㎡～21.45㎡
交通の便：阪急京都線桂駅から約2,200m（専用バス約15分）
類型：介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
表示事項：①居住の権利形態：利用権方式　②利用料支払方式：選択方式
③入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護
④介護保険：京都市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）
⑤介護居室区分：全室個室
⑥一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制：2：1以上



入居推進部からのお知らせ

5月24日（土）京都桂病院の外来棟にて、「かつらフェス」を開催致します。「病院を楽しもう」をテーマに調剤体験や内視鏡体験、車椅子体験などの体験コーナーやステージで子供たちのダンスパフォーマンス披露や、グルメコーナー、フォトスポットなど、大人も子供も楽しめるイベントを行います。

ライフ・イン京都からも地域の皆様に広く知っていただく機会として、ブースを出店いたします。皆様お誘い合わせの上、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

第1回 京都桂病院 オープンホスピタル
かつらフェス
入場無料
2025. 5.24（土）
10:00～16:00
～病院を楽しもう～
in 京都桂病院 外来棟



主催 社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院
問い合わせ先 京都桂病院 経営企画室 企画広報　TEL.075-381-5811（代）

社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都
LIFE IN KYOTO
〒615-8256　京都市西京区山田平尾町46-2
TEL. 075-381-1870　FAX. 075-381-1899
https://lifeinkyoto.or.jp

ご入居に関するお問い合わせは ▶ 0120-406-140（入居推進部まで）　午前9時～午後5時（365日対応受付）

P7脳トレ 数字を使用した脳トレの答え
問1 5　問2 7

施設長就任の

ご挨拶

社会福祉法人 京都社会事業財団
介護付有料老人ホーム ライフ・イン京都
施設長 阿部裕光



皆様方におかれましては、日ごろより当法人並びにライフ・イン京都の運営にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年4月1日に施設長に就任しました阿部裕光です。

介護付有料老人ホーム ライフ・イン京都は、昭和61年11月25日に開設し、今年39年目を迎えます。初代並河秀行ホーム長が約1年4か月、その後就任された小国睦夫ホーム長が7年、明石陽子ホーム長が19年、前任の青山薫ホーム長が11年ホーム長を務められ、私が5代目となります。このように長い歴史のあるライフ・イン京都の施設長の職を拝命し、大変身の引き締まる思いでございます。1日も早く与えられた職責を果たせるよう尽力いたしますので、皆様何卒、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

さて、ライフ・イン京都が開設した昭和61年には全国で119施設のみであった有料老人ホームは、介護保険制度施行後から急激に増加し、ライフ・イン京都が20周年を迎えた平成19年には2,000件を突破。平成27年には10,000件を超え、現在1万7,000施設以上となっています。また、10%程度であった高齢化率も平成19年に21.5%、現在は29%超えと3倍近く上昇したことになります。そして今年2025年は、団塊の世代の方々が全員75歳以上になり、国民の5人に1人が後期高齢者となる年で、人材不足や社会保障費の増大などさまざまな問題が起こると懸念されてきた年であり、競争の激化など運営への課題が益々大きくなってくることが予想されます。

次に、ライフ・イン京都を見てみますと、39年目を迎える本館はもちろんですが、平成7年に開設したケアセンターこすもすが30年、平成17年に開設したケアセンターひまわりが20年とそれぞれ歴史を重ねてきました。介護技術などのソフト面は、「経験と実績により積み重ねてきた対応力」があります。また、同一法人である京都桂病院との医療連携、隣接地であることの立地条件の良さなど「医療の充実」が強みです。一方、建物設備については老朽化への対応を検討すべき時期がきています。これまで、1,000人を超えるご入居者に選んでいただいたことを誇りに思うと同時に、今の生活環境を維持するだけでなく、さらに豊かな生活環境となるようにしていかなければなりません。

今年の基本方針は、中期計画に定めた『共に支えあい思いやりあふれるホームをつくる』をスローガンとして、「選ばれるホーム」を目指し、居室・共用設備の整備、利便性の向上、働きがいのある組織づくり等により、「サービスの質の向上」を図る。あわせて老朽化への対応や既存施設の活用の見直しを行い「魅力あるホームづくり」を行う。開設40周年を翌年に控え、理念に基づき「ご入居者の方々に『生きがい』を再認識していただくホームであり続けていくために」、特に『豊かな生活環境づくり』を重点的に取り組む。としました。

この豊かな環境には、働く職員が含まれています。ご入居者の皆さまの生活を良くするためには、建物、設備の改修や充実はもちろんですが、ご入居者の生活を支える職員の確保、定着その後の育成が重要と考えます。よって、建物、設備の更新と職員の働く環境の改善、その両方に力を入れていきたいと思います。

最後になりましたが、4月から、若園吉裕 京都桂病院 名誉院長を顧問にお迎えし運営に関わっていただいております。顧問をはじめ、職員の力をかりて、皆様がこれまでどおり安心して、また楽しんで生活していただけるよう、精一杯頑張りますので、ご入居者の皆さま、そして地域、関係機関の皆さま、

どうぞよろしく
お願いいたします。

寄稿

空想系創作小話④

月骨まで愛してね月

時は元禄。横丁のご隠居の話では、江戸市中の流行り唄といえば、上方から伝来した小唄というものらしい。確かに世間では短い歌詞の唄が三味線の伴奏で盛んに歌われている。

「与太さん、今『骨まで愛してね』という新曲が大ヒット中だ。知ってるかい？」とご隠居に聞かれて、「えっ、知らねえ。それってワン公の唄ですかい？」「何だ、そりゃ？」「へぇ、うちの粗忽長屋で飼ってるワン公がね、食べ残しの魚なんかやるとね、うまそうに骨までガシガシ音立てて、全部たいらげちゃうんですよ。そりゃ『骨まで愛してるよ！』ってね」。それにはご隠居もあきれが、「まあいいや、長く続いた新型の風邪で不景気になった。大分落ち着いてきたから、景気付けに、のど自慢大会でもやろうや。与太さん近所に触れ回ってくれるかい？」ということで、盛大な大会を催すことになった。

一番目に小間物の行商人・佐吉が、山の手の奥方などから聞きかじった、歌舞伎由来の芝居小唄『吉三節分』を、♬月もおぼろに白魚の…こいつは春から縁起がいいわえ～♬と歌えば、ヤンヤの大喝采。我も我もと後に続き、最後に与太郎が、自作の与太郎版『骨まで愛してるよ！』を三味線の伴奏入りで歌った。

♬なんにもいらない、
欲しくないベベン、ワン公
がいれば、しあわせよベンベン、
魚の願いはただひとつ、骨まで食
べてよベンベベン、骨まで愛して欲
しいのよベベンベン♬



審査の結果、優勝は誰もが佐吉だと思ったのに、まさかの与太郎だった。会場は座布団が飛ぶ大荒れに。でも、この時代は「生類憐みの令」で、特に犬を大切にしている、徳川綱吉公のご時世だ。「お犬様」が登場する唄を優勝にする方が、お上のご意向にそうと、審査員が忖度したのが事の真相かもしれない。

〈A・A〉

（2025・4・1）

わいわい健康探検コラム
～フィールド医学通信～

タイと日本のおくすり事情

京都大学　健康情報学　岡本 芙美



雑貨店における薬の取り扱い指導について私（右）がタイの薬剤師さんに教わっているところです。

はじめまして、私は京都大学の研究生で、薬剤師の岡本芙美と申します。今回、タイ東北部コンケン大学を訪問しました。

みなさんはお薬をもらうとき、どうされていますか？日本では、病院で診察を受け、処方せんをもらい、薬局で薬を受け取るのが一般的だと思います。しかし、タイでは少し事情が異なります。

タイの公立病院に外来受診すると、昔の日本と同じように病院内で薬をもらいます。そのため待ち合い室は混雑します。しかし、まちなかにある私立の薬局では、風邪薬や一部の処方せん薬を直接買うことができます。病院に行かずに薬が手に入るため、待ち時間が少なく、すぐに服用できます。タイの薬剤師に症状を伝えると、適切な薬を選んでもらえます。

さらに、タイではセブンイレブンなどのコンビニでも解熱剤が販売されています。ちょっとした体調不良の際に、手軽に薬を購入できるのは便利ですね。

しかし、タイでは雑貨店のような薬剤師がいない場所でも処方せん薬が販売されていることがあります。これは大きな問題で、誤った薬を自己判断で購入してしまうと、副作用などの危険が生じることもあります。

現在、タイではこうした問題を改善するために、薬剤師とヘルスボランティア（民生委員のような役割の人）が地域の雑貨店に対して「販売可能な薬（消毒薬など）」と「販売禁止の薬（治療薬など）」を指導し、正しい薬の取り扱いを広める活動を行っています。

日本では、処方せんが必要な薬と市販薬（ＯＴＣ医薬品）が厳格に区別されています。例えば、風邪薬や湿布などはドラッグストアで市販薬として購入できますが、抗生物質や喘息の薬などは病院で診察を受け、処方せんをもらわないと手に入りません。処方せんを受ける保険薬局では、市販薬の取り扱いが少ないこともあります。タイ人旅行者が、花粉症用のアレルギー薬を薬局で買えなくて驚いていました。

さて、最近注目されているのがスマホやパソコンを使った「テレメディスン（遠隔医療）」です。コンケン大学病院では、コロナの間にオンライン診療と薬の配送サービスが始まりました。大学病院だけではなく、診療所でも国の政策によってオンライン化が進んでいます。

一方、日本では、紙の処方せんを保管しなければならないため、タイよりオンラインシステムの導入は難しいかもしれません。しかし、マイナンバーカードと電子処方せんの整備が医療施設で進められ、Ａｍａｚｏｎ薬局が開局するなど、日本でもデジタル医療の発展が進んでいると感じます。

タイの方が薬を手軽に入手でき、新しい技術導入にも意欲的です。その一方で、薬剤師が関与できていない薬の管理に不安が残ります。日本では、薬の安全性を重視する仕組みが整っていますが、旧来のシステム変更が難しく、保険料の負担も大きくなっています。

様々な国の薬剤管理制度を学ぶと、良い点と課題が見えて興味深いです。今回、タイで出会った薬剤師さんたちは皆まじめに薬を扱っていました。制度に違いはありますが、どの国でも薬に関しては、ぜひ薬剤師を頼ることをおすすめします。

このコラムは、ライフ・イン京都 健康長寿計画の一環です。

2025年 1月～4月 最近のイベントの紹介

1/1 新春互礼会



1/7 新春コンサート ～沖縄民謡と三線～



味わい深い沖縄民謡と力強く響く三線の音色が響き渡り、最後には皆さまと一緒に沖縄の踊り「カチャーシー」を楽しみました。

1/14 健康体操遠足 松尾大社（初詣）



1/15 どんと焼き



お正月飾りをお持ちいただき、無病息災を願いながら火にくべました。また、かまどベンチで焼いたお芋を召し上がっていただきました。

2/13 ひな人形飾り付け

1階ロビーにひな人形を飾り、季節の風情と華やかさを楽しんでいただきました。



3/13 消防訓練

本館で火災を想定した消防訓練を実施しました。ご入居の皆さまにもご参加いただき、通報や消火、避難誘導の訓練を通して、万が一に備える意識を高めることができました。



3/16 松陽合同防災会 防災講演会



3/20 和太鼓演奏



ロビーの滝を背景に、迫力ある和太鼓の音色と思わず踊りだしたくなるような笛の旋律が織りなす圧巻のパフォーマンスでした。

3/25 夢見月コンサート



春の歌や懐かしい歌を中心に、皆さまと一緒に歌いました。懐かしいメロディーに、昔の思い出がよみがえりました。

4/8 お花見会

今年も満開のしだれ桜を眺めながらお花見弁当をいただきました。大正琴の優しい音色に包まれ、春の穏やかなひとときを過ごしました。



4/15 春の訪れコンサート

ヨーロッパ北部の伝統音楽がピアノとヴァイオリンで奏でられ、春の訪れを感じる素晴らしい時間となりました。

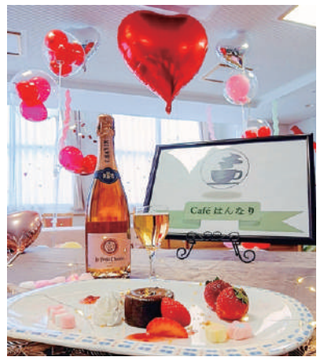


ケアセンターひまわり・ケアセンターこすもす

ケアセンター便り

Café はんなり

ご紹介



笑顔や笑い声があふれ、癒される時間の提供

昨年の12月より2か月に1度、職員によるピアノ等の楽器演奏や心地よいBGMに包まれながら、季節の行事に合わせて、いつもとは違う高級感のあるデザートを食べながら「笑顔や笑い声があふれ、癒される時間の提供をさせていただく」をコンセプトに、「Café　はんなり」を開催しております。

季節に合わせたコンセプトで皆様をお出迎え！









次はいつ開催してくれるの？

毎回参加したいんですけど…

普段味わえないスイーツが食べれて嬉しい！

素敵な時間が過ごせました！！

もう少し回数を増やして欲しい

と好評なご意見をいただいております。

これからも皆様に素敵な時間をCaféをとおして過ごしていただけるようにしてまいります。
ご来店お待ちしております。

次回は夏ごろ開催を予定しております。お楽しみに！！

information お知らせ掲示板

入退去状況

●新しくご入居されました

令和7年1月から4月末まで

【本　館】

5名の方がご入居されました

【ひまわり】

令和7年4月14日

四二三号室　孕　石　美枝子 様

＊他に9名の方がご入居されました＊

●ご逝去のお知らせ

令和7年1月から4月末までの間に、本館2名、ケアセンター11名の方がお亡くなりになられました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

新人職員紹介



●看護部 ケアセンター看護課 課長

石郡　恵

京都府出身

趣味：スキー



●看護部 ケアセンター看護課

山口 清江

京都府出身

趣味：映画鑑賞



●ケアサービス部 ケアセンター介護課

グルン スリジャナ

ネパール出身

趣味：音楽鑑賞

よろしくお願いします

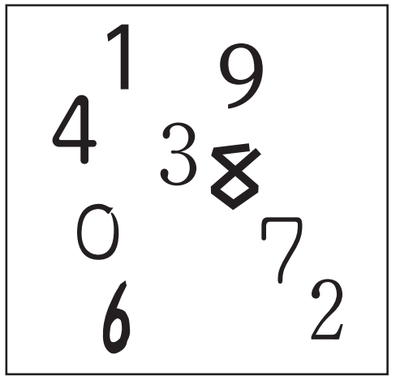
脳トレ

考えることで脳は活性化されます。脳トレ（脳のトレーニング）にチャレンジして脳を若返らせましょう。どうぞ気楽にやってみてください。

数字を使用した脳トレ

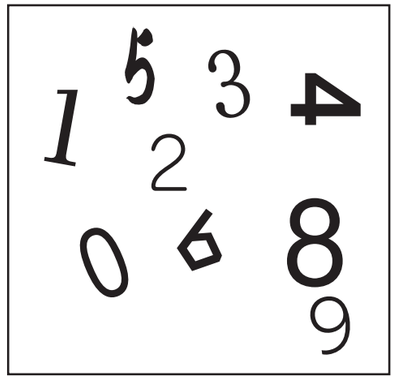
0から9の10個の数字のうち、1つ足らない数字を答えてください。

問1



答え

問2



答え

※答えは裏表紙の右下にあります。