

NEW LIFE

No. 134

2024年1月

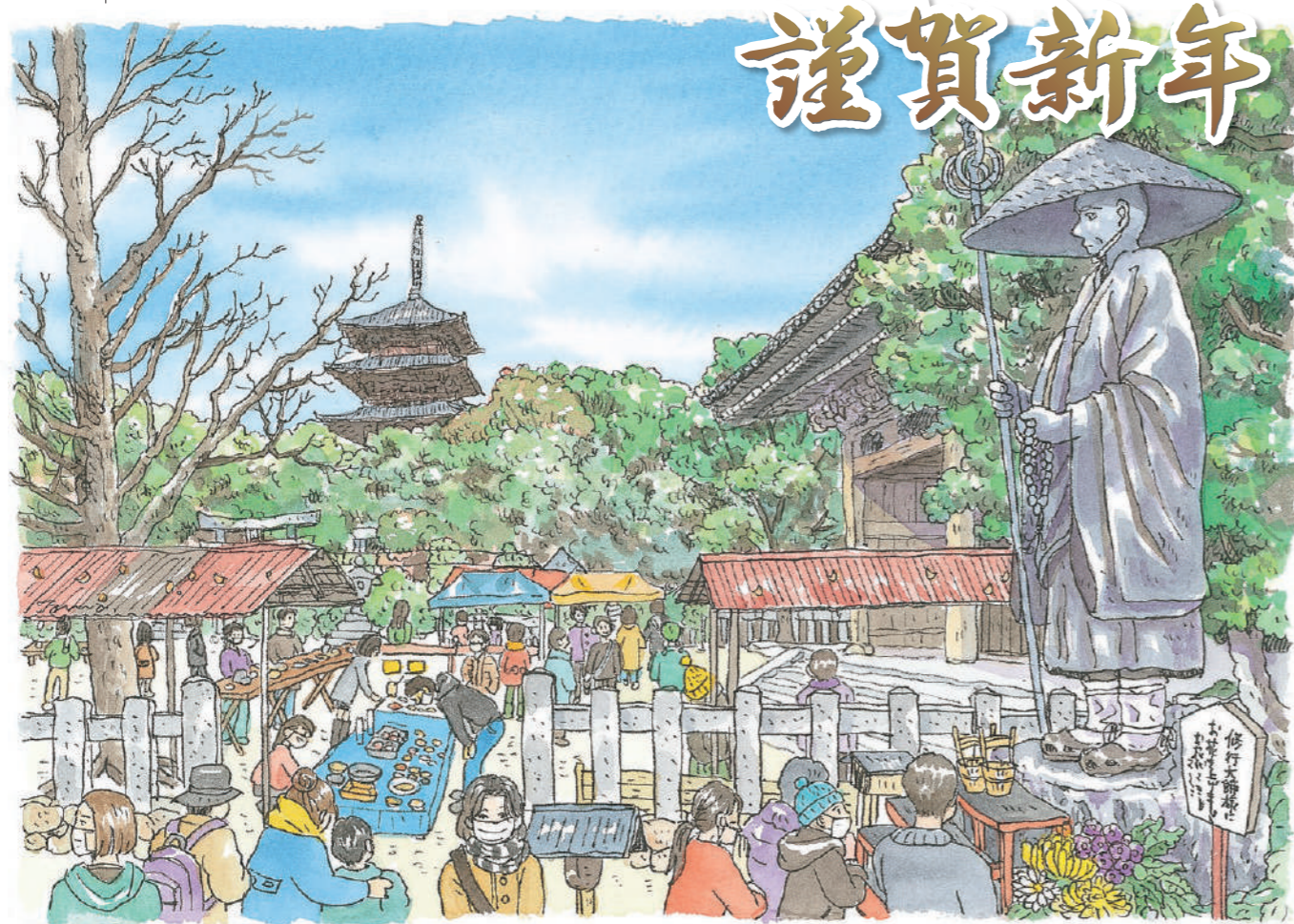
発行者／社会福祉法人 京都社会事業財団 ライフ・イン京都
制作・印刷／有限会社 アクト

ライフ・イン京都

〒615-8256
京都市西京区山田平尾町46-2
TEL.075-381-1870 FAX.075-381-1899
<https://lifeinkyoto.or.jp>

理念

介護付有料老人ホーム「ライフ・イン京都」は、自立支援の信念のもとに、永年社会に貢献された方々に、今一度自分の個性を見出し、豊かな生活環境の中で、活気ある生活、楽しい「生きがい」を再認識していただくと共に、すべての職員が自分の仕事に誇りを持ち、社会と地域に貢献することを目指します。



謹賀新年

東寺 初弘法

「弘法さん」こと弘法市は、弘法大師の月命日である毎月21日に東寺で開かれる縁日です。この日東寺では、弘法大師の恩特に感謝する御影供という法要が営まれており、訪れる人のために屋台などが出たのがその始まり。骨董、古着、園芸、特産品など1000軒以上の店が集まり、掘り出し物を探そうと多くの人でにぎわいます。この日は一年で最初の縁日だけあって、境内も新年ならではの活気ある雰囲気になります。

弘法大師・空海は774年（宝亀5年）に讃岐（香川県善通寺市）で生まれ、15歳で讃岐から京都に上京し、804年（延暦23年）に遣唐使として唐に渡り、真言密教を日本に伝えて真言宗の開祖になったり、日本最初の私立学校・綜芸種智院を創立したりしました。その後空海は835年（承和2年）3月21日に高野山で亡くなりました。縁日は神仏がこの世と「縁」を持つ日とされ、この日に参詣すると大きな功得があると言われて

「日めくり京都365」

朝日新聞出版より編集・引用



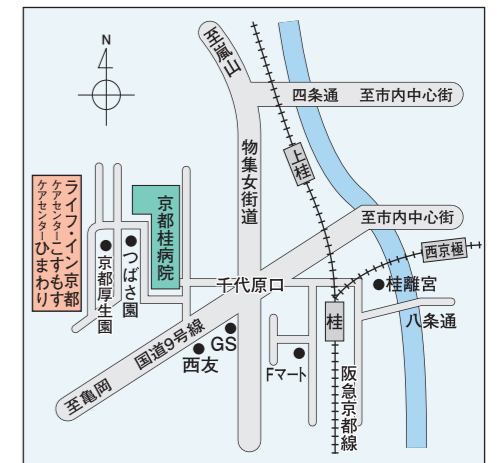
社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都(本館)

ライフ・イン京都
ケアセンターこすもす

ライフ・イン京都
ケアセンターひまわり

ライフ・イン京都のデータ

- 事業主体：社会福祉法人 京都社会事業財団
敷地面積：14,216.87㎡ 事業主体所有
建物延面積：22,200.88㎡ 事業主体所有
居室数：一般居室（1DK～3LDK）全室個室77タイプ 226室（定員288名）
介護居室（ワンルーム）全室個室3タイプ 82室（定員82名）
居室面積：一般居室 31.19㎡～85.56㎡ 介護居室 15.71㎡～21.45㎡
交通の便：阪急京都線桂駅から約2,200m（専用バス約15分）
類型：介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
表示事項：①居住の権利形態：利用権方式 ②利用料支払方式：選択方式
③入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護
④介護保険：京都市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）
⑤介護居室区分：全室個室
⑥一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制：2：1以上



入居推進部からのお知らせ

これからどのくらいの期間使うかわからないのに、新しく買うのはもったいない…
自宅からもっていくと引っ越し作業がたいへんだし、子どもたちに世話をかけるのも…イヤ
そんな方に

1点から借りられる家具・家電のレンタルがございます

801号室にモデルルームとして、家具・家電を設置しております。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ・ご見学ください。



▶ 詳しくは入居推進部までお問い合わせください

社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都
LIFE IN KYOTO

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町46-2
TEL.075-381-1870 FAX.075-381-1899
<https://lifeinkyoto.or.jp>



ご入居に関するお問い合わせは ▶ **0120-406-140** 午前9時～午後5時
(入居推進部まで) (365日対応受付)

P7脳トレ【言葉パズル】ノーヒントクロスの答え

問1	シヨ	アゼ	問2	ハラ	サラ
	カザリ			タンイ	リ
	ハゼ	クミ		ケ	バター
	カ	タイラ			ミラニ
	リンク	イ			フェ
二重枠の言葉	ヨ	ザクラ		ハン	バーグ

皆さま、あけましておめでとうございます。



社会福祉法人 京都社会事業財団
介護付有料老人ホーム ライフ・イン京都
ホーム長 青山 薫

平和ななかで、穏やかなお正月を皆さまと迎えられることに幸せと感謝を感じます。そして世界各地で繰り広げられている戦いが一日も早く収まることを強く願います。

昨年までは新型コロナウイルス感染症の流行に翻弄された数年間で、今まで経験したことのない危機をご入居者、職員とともに乗り越えるなかで、感染症に対する基本予防対策の効果を実感し、また、日々何気なく暮らしていた日常生活や人間関係がいかに大切なものであるかを私たちは学びました。まだ根絶されたくてではなく感染対策とともに生活することが求められますが、抗原検査等による早期発見、重症化予防薬の投与、ワクチンの接種など、4年前からは考えられないほど進歩しています。この4年間、生活が不活発

になったために、体重が増加された方も多いかと思えます。私もその一人ですが、体を動かすことは人間にとつてとても大切なことです。実は私も体重増加と不眠に悩み、某ジムで時々体を動かす機会を作るようにしました。頓挫しないよう年頭に宣言しておきます。

ライフ・イン京都では今年4月にもう1名理学療法士を採用予定です。毎日のラジオ体操もその効果が認められています。ぜひ、皆さまもホームの内外でご自身に合った運動習慣を身につけられるようお勧め致します。

昨年度は新規入居者がここ数年に比べて少なかったですが、今年度はそれを盛り返すべく入居推進に力を注いでまいります。新しいきれいな施設にはない永年の経験と実績を前面に押

し出して、職員一丸となって頑張りたいと思います。ご入居者の皆さまにおかれましてもご協力

の程よろしくお願いいたします。

また、皆さまから改善のご要望の多かったレストランのお食事につきましては、昨年秋季に四社でコンペを実施し、4月より委託業者を変更することが決定いたしました。今までコンパストード・ジャパン様にはずいぶんお世話になりました。紙面をお借りして感謝申し上げます。今後、さらにおいしいお食事の提供ができるよう委託会社の皆さまとともに頑張つてまいります。本館レストランにおきましてはご予約なしでのお食事の提供が可能になる予定です。詳しくは3月の運営懇談会でお知らせをさせていただきます。

また、ご入居者の皆さまに安価でお使いいただけると好評の

電話回線設備につきましては、更新を予定しております。共用施設につきましては、新年度早々に本館5階美容室の全面改修をはじめとして、現在次年度予算を計画中です。

世間では介護、看護職員の人手不足が言われて久しいですが、ライフ・イン京都では現在の手厚い人員配置を継続して職員採用を行つてまいります。

ご入居者の皆さまが困ったときは、いつでも職員の方の手が差し伸べられるホームとして今年も職員一同頑張つてまいります。

ご入居者の皆さま、ご家族、身元引受人の皆さま、そして働く職員が、「今のしあわせと未来の希望を！」という法人の基本理念を実感できる一年となりますよう祈念して初春のご挨拶とさせていただきます。

寄稿

空想系創作小説①

(2023・10・27)

ああ曾根崎心中

時は元禄。大坂では人形浄瑠璃の『曾根崎心中』が人々の心を驚かみにしていった。語りが此の世の名残り、夜も名残り、死に行くと身をたふれば、あだしが原の道の霜：♪とくる頃には、観劇中の熊五郎も、心中するお初と徳兵衛の心情にどっぷりはまってしまう。彼は江戸の貧乏長屋の店子から身を起し、今では大坂で財をなした新元禄寿司の経営者。財界でも名の知れた旦那衆の一人だ。その旦那衆に誘われて人形浄瑠璃を観た彼は、すっかり魅せられて足しげく通ううちに、人形浄瑠璃好きの人々と知り合い、お初天神の茶店に集まるようになった。

その中にお花という春風のような女性がいた。一目見るなり、熊五郎の心にパッと花が咲き一挙に春が訪れた。曾根崎心中のような「真(まこと)の恋」に憧れていた彼はたちまち恋わずらいの状態に。ある日、お花の悲しげな様子が心配になって尋ねると「実は、弟

は恋仲の遊女がいたので、奉公先の娘との結婚話を断ったが、奉公先の主人がその話を強引に進め、弟の親に結納金を渡した。弟はそれを取り戻して主人に返そうとしたが、途中で友人にそのお金を騙し取られた。身の潔白を証明し、愛する遊女と一緒にいるには心中するしかないと言いつつ、弟を助けるために、騙し取られたお金を何とか工面したい」という。

「あれっ?『曾根崎心中』の筋書きと同じじゃないか」と一瞬奇妙に感じたが、その物語も彼女のことも大好きな彼は、話を信じて大金を渡した。彼女はそれを弟に届けると言いつつ出かけたが……。はたして熊五郎の恋の行方は?『曾根崎心中』の結びで語られる♪恋の手本となりけり♪のような、「真の恋」となつて実るのだろうか。

(つづく)

3名のご入居者様が、100歳を迎えられました。

百寿おめでとうございます。



三鼓 喜子様
こすもす505
(大正12年10月9日生)



山下 静子様
こすもす503
(大正13年1月21日)

平松 和恵様
ひまわり411
(大正12年8月13日)

(写真左から)



タイ王国における「介護予防」

大阪大学大学院 人間科学研究科 木村 友美

「介護予防」という言葉を、よく耳にするようになりました。介護保険制度の普及によって、介護が必要な方に様々なサービスが提供される仕組みが整備されましたが、それと同時に、要介護状態になることを予防しようという動きもでてきたわけです。

ここで介護予防について、ちょっと別の視点からも考えてみたいと思います。「介護予防」という言葉を英語に訳すときに、この語が少しおかしい響きにも聞こえてきます。介護は英語で Care (ケア) であり、気にかける、世話をする、という意味を持ちます。ケアを、予防する (Prevention、予防・防御) というのは、「ケアされることを防ぐ」、という意味にもなります。「かまってくれな」というような、(介護を拒む)「頑な自立心」をイメージさせるようで、海外の研究者から不思議がられることがよくあります。私には、この「介護予防」という言葉が、自立のプレッシャーを常に抱える日本人の言動にかさなって見えるのです。日本で高齢

の方とお話していると、「人に迷惑をかけないように」という言葉を頻繁に耳にするからです。

私は、2015年からタイの首都バンコクの隣県(ナコンパトム)で、高齢者の健康に関する研究をしています。タイのご長寿さんたちとお話していると、「介護予防」の概念をもっていないことが分かりました。「歳をとって、自分でできないことが増えるのは当然のこと」、「それが老いるということだ」というのです。タイでは、自分が歳をとったら他人に世話をしてもらうのが当たり前であり、世話をさせてあげることで、世話した相手が「徳をつむ」ことができると考えられています。上座部仏教の信仰が背景にあり、「徳をつむ」ことに皆熱心なので、「高齢者がひとりでも家族にい

THE SILVER TECH NATIONAL CONFERENCE 2023

การประชุมระดับชาติเพื่อร่วมใจเทคโนโลยีขับเคลื่อนสังคมสูงอายุไทย ในโอกาสครบ 90 ปีของการสถาปนามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

15 พฤศจิกายน นี้ | 9:00 - 16:30 น.

ณ SCBX NEXT TECH ชั้น 4 สยามพารากอน

ร่วมค้นหาโซลูชั่น กับวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยี และนวัตกรรมขับเคลื่อนสังคมสูงอายุไทย

バンコクで行われる高齢者の健康増進イベントに参加する、私と石本恭子先生(川崎医療福祉大学)

わいわい健康探検

～フィールド医学通信～

「人に迷惑をかけないように」という言葉を頻繁に耳にするからです。

私は、2015年からタイの首都バンコクの隣県(ナコンパトム)で、高齢者の健康に関する研究をしています。タイのご長寿さんたちとお話していると、「介護予防」の概念をもっていないことが分かりました。「歳をとって、自分でできないことが増えるのは当然のこと」、「それが老いるということだ」というのです。タイでは、自分が歳をとったら他人に世話をしてもらうのが当たり前であり、世話をさせてあげることで、世話した相手が「徳をつむ」ことができると考えられています。上座部仏教の信仰が背景にあり、「徳をつむ」ことに皆熱心なので、「高齢者がひとりでも家族にい

るということは幸運なことだ(徳をつめるチャンスが多いから)」という認識もあるようです。

そんなタイでも、近年、少子高齢化は深刻な社会問題になりつつあります。東南アジア地域では、シンガポールの次に高齢化率が高い国となっています。タイの場合はさらに、社会保障制度が未整備のまま短期間で人口高齢化を迎えたため、国をあげて「介護予防」に取り組もうという動きが高まっています。老いにもなう身体変化に対する「予防」に、どのような意義があるのか、文化的な背景もふまえて考える必要があると思います。

このコラムは、ライフ・イン京都 健康長寿計画の一環です。

2023年 9月~12月 最近のイベントの紹介

講演会 & コンサート

- 9/28 クラシックコンサート
- 9/28 花火の集い
- 10/19 落語寄席
- 11/15 健康長寿講演会
- 11/25 和太鼓演奏会
- 12/18 クリスマスコンサート



健康体操遠足

- 10/6 山田松香木店
- 11/21 向日神社と神崎屋



その他の行事

11/18~21 作品展



今回も皆様の多くの素晴らしい作品を出品していただきました。

11/30 童謡唱歌を楽しむ会

みなさま楽しみにされていた、童謡唱歌を楽しむ会を再開しました。(12月からは「懐かしい歌を楽しむ会」に名称を変更します。)



11/25 演芸会

7名のご入居者の歌や演奏を披露していただき楽しいひと時を過ごしました。



職員によるハンドベル演奏

information
お知らせ掲示板



田中 菜月
たなか なつき
京都府出身
趣味 読書

【ケアサービス部 ケアセンター介護課】



佐田 あゆみ
さだ あゆみ
京都府出身
趣味 旅行・テニス

【生活サービス部 生活支援課】



上田 悦子
うえだ えつこ
福井県出身
趣味 読書

【看護部 ケアセンター】

新人職員紹介



栃木 悠里子
とちぎ ゆりこ
長野県出身
趣味 スポーツ

【看護部 ケアセンター看護課】



西村 愛美
にしむら なみ
大阪府出身
趣味 おいしいものを
食べてお酒を
飲むこと

【ケアサービス部 ケアセンター介護課】

入退去状況

●ご逝去のお知らせ
令和5年10月から12月末までに、2名の方がお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



よろしく
お願いします。



脳トレ

考えることで脳は活性化されます。脳トレ（脳のトレーニング）に
チャレンジして脳を若返らせましょう。
どうぞ気楽にやってみてください。

【言葉パズル】 ノーヒントクロス

辰巳出版「漢字・言葉5分脳トレ200日間」より出題

まったくヒントのないクロスワードです。言葉のつながりをたよりにして、候補の言葉を、5×5の
枠に詰め込んで、クロスワードを作ってください。さらに、二重枠のカタカナを上から読んででき
る言葉を、右のマスに書いてみましょう。

問1

二重枠
の言葉

候補
アゼ クミ ショ タク ハゼ
カザリ タイラ ハカリ ミライ
ヨカゼ リンク アリクイ

問2

二重枠
の言葉

候補
サラ ハラ フェ フグ ミエ
ラン イバラ タンイ ターフ
バター ハタケ ミラー ラリー

※答えは裏表紙の右下にあります。

ケアセンターひまわり・ケアセンターこすもす
ケアセンター便り



運動会

ケアセンターこすもすでは、レクリエーションの一環として
フロア内で運動会を開催いたしました。

芋引き ラジオ体操 玉入れ



他フロアからも参戦!!

ご入居者の、皆さんはとても喜んでおられ
『歳をとっても楽しいし、頑張りたいです!!』と、
お元気なコメントをしてくださいました。

