



〒615-8256  
京都市西京区山田平尾町46-2  
TEL.075-381-1870 FAX.075-381-1899  
<https://lifeinkyoto.or.jp>



## 善峯寺

## 秋明菊

京都西山の中腹にある善峯寺は、本堂である観音堂をはじめ、多宝塔、釈迦堂、薬師堂など多くの堂塔伽藍を有します。境内3万坪の回遊式庭園は、大正から昭和初期にかけて著名な庭師、七代目小川治兵衛が基礎を築き、その後も随時整備がなされました。

現在は春は桜、秋は紅葉などの名所として知られていますが、紫陽花や秋明菊など一年を通して境内は四季折々の花に彩られます。

毎年秋に参拝者の目を楽しませるのが、約5000本の秋明菊です。約3万坪という広大な境内で、9月中旬から10月上旬には白と薄い桃色の一重が、10月上旬から下旬には濃い桃色の八重が咲き乱れ、市街地より少し早い秋の訪れを告げてくれます。また境内の随所から、京都市街を一望できる雄大な眺望が楽しめます。

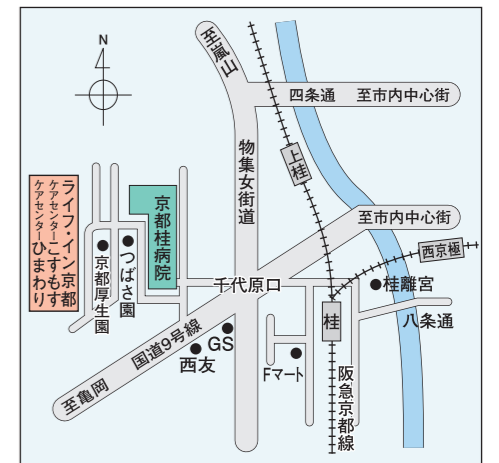
『日めくり京都365』

朝日新聞出版より編集・引用



## ライフ・イン京都のデータ

- 事業主体：社会福祉法人 京都社会事業財団
- 敷地面積：14,216.87㎡ 事業主体所有
- 建物延面積：22,200.88㎡ 事業主体所有
- 居室数：一般居室（1DK～3LDK）全室個室77タイプ 226室（定員288名）  
介護居室（ワンルーム）全室個室3タイプ 82室（定員82名）
- 居室面積：一般居室 31.19㎡～85.56㎡ 介護居室 15.71㎡～21.45㎡
- 交通の便：阪急京都線桂駅から約2,200m（専用バス約15分）
- 類型：介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
- 表示事項：①居住の権利形態：利用権方式 ②利用料支払方式：選択方式  
③入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護  
④介護保険：京都市指定介護保険特定施設（一般型特定施設）  
⑤介護居室区分：全室個室  
⑥一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制：2：1以上



## ！入居推進室からのお知らせ

# 個別入居見学受付中

1日1組様とさせていただきます

## ライフ・イン京都が選ばれる3つのポイント

### ポイント1

同一法人が運営する  
京都桂病院（545床）との  
医療連携体制が充実

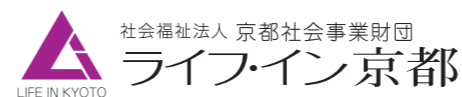
### ポイント2

ほとんどの居室から  
京都タワーや御所など  
京都市内が一望できます

### ポイント3

手厚い配置で  
介護職・看護職が  
24時間常駐

※ご見学の際は新型コロナウイルス感染症対策を徹底させていただいております。なお、ご体調によってはご見学をご遠慮いただくこともございますので、予めご了承ください。



〒615-8256 京都市西京区山田平尾町46-2  
TEL. 075-381-1870 FAX. 075-381-1899  
<https://lifeinkyoto.or.jp>



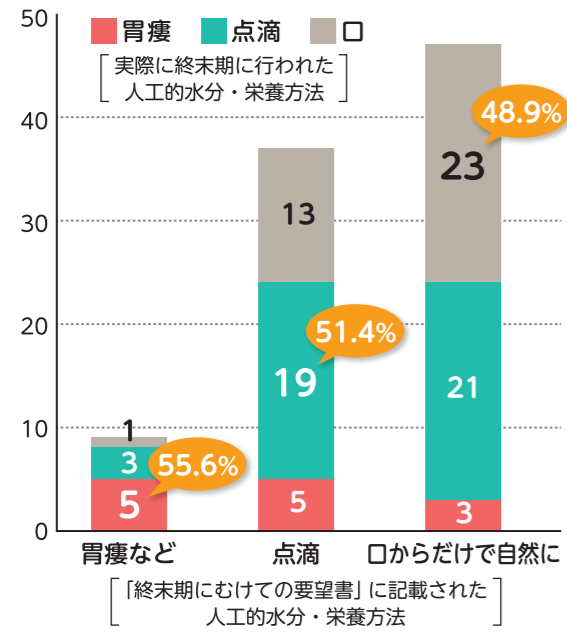
ご入居に関するお問い合わせは ☎ 0120-406-140（入居推進室まで） 午前9時～午後5時（365日対応受付）

P7脳トレ  
問1[言葉学習]ナソトレの答え  
ある言葉には「坊主」がつく法則

問2[漢字パズル]漢字イラストの答え

下駄

要望書に記載された人工的水分・栄養方法と実際  
(ライフ・インで最期を迎えられた93名の検討)



- 胃瘻等を希望された人は9名だったが実際に半数以上の人が胃瘻等実施されていた。
- 点滴を希望された人は37名だったが、実際には半数以上の人が点滴をうけておられた。
- 口からだけを希望された人は47名だったが、49%の人が口からだけで自然な最期を迎えられた一方で45%の人は点滴をうけておられた。

# 「終末期にむけての要望書」に記載された人工的水分・栄養方法は11年間でどのくらい実現していたか？

医療法人学縁会 おおさか往診クリニック 和田 泰三  
京都大学 東南アジア地域研究研究所

2009年、ライフ・イン京都で「終末期にむけての要望書」の配付が始まりました。当初は尊厳死協会のリビング・ウィル書式を参考とし、回復の見込みが乏しいときに過剰な延命処置をしないようもとのる簡潔な書式でした。自身の意思決定を実現するためには、財産に関する遺言状などに加えて医療に関することも書面で希望を記しておくことが重要である、と司法書士の方が講演されたことがきっかけとなったと伺っています。

終末期に意思表示がむづかしくなって回復が難しい状態となってしまうとき、どこでどのように過ごしたいと考えておられるのか、入居者の方々の価値観を理解して可能な限りその意思を尊重しなくてはなりません。しかし、健常なときに意思を伺っておかないとご本人がどのように考えておられたのかかわからず、ご家族のみならず医療者や介護者も判断にこまることが多くあります。

米国でリビング・ウィルの有効性に関する研究（SUPPОРT研究）が実施されましたが具体的に受けた医療・受けたくない医療の指示があったものは1.9%にすぎず、終末期ケアの改善は得られなかったと

報告されました。「終末期にむけての要望書」は最期に過ぎた場所や延命治療の希望、どうしても口から食べ物を摂ることが難しくなった場合に胃瘻栄養や点滴を希望するか否か指定できる書式となっていました。健康長寿講演会でもイラスト(図1)を示して、胃瘻や経鼻経管栄養のメリットやデメリットについて詳細に説明してきました。

現在、ライフ・イン京都で運用されている「終末期にむけての要望書」には、最期に過ごしたい場所や延命治療、医療代理人指定などのほか、口から食べるために必要な工夫は最期まであきらめないことを大前提に、回復が困難と判断された状態での点滴や胃瘻栄養などを希望されるか否か記載しておくことができます。胃瘻や経鼻経管栄養などの人工的方法のメリットやデメリットについて十分ご理解いただくためにイラストを添付し、健康長寿健診に参加された方には、個別に「終末期にむけての要望書」の記載について相談にのる体制をとっていました。

(残念ながら健康長寿健診は2020年以降コロナ禍のため休止

**図1 胃瘻栄養**

**経鼻経管栄養**

※胃瘻栄養法などの詳細に関心のある方は「終末期にむけての要望書」添付のパンフレットをご参照ください。ライフ・イン京都で配付しています。

「脱水を補正すれば少しよくなるかもしれない」と期待できる方には実施されたと考えられました。逆に浮腫が強くなったり、血管確保が困難な場合は点滴が苦痛をともなうため実施されなかったと考えられ、柔軟な対応がなされたことがうかがえます。

以前、ある入居者の方から、「胃瘻をするかどうかなど事前に決めておくことはとんでもないことです！」とアンケートのなかでコメントいただいたことがあります。ご指摘いただいたとおり、本人の意思は心身の状態によって変化しうるものですから、常に意思を確認して慎重に対応するべき問題かと存じます。一方で意思表示できなくなってしまう。終末期にむけての「要望書」に記載されたことが、機械的に適応されていたならば要望達成率100%となったとおもいます。要望書に記載された人工的水分・栄養方法達成率が約半数というのは、私はずっと健全な運用がされた結果でよかったと感じました。ライフ・イン京都で医療・介護に携わる方々が入居者の方々の価値観を最大限尊重するなかで、医学的・倫理的理由から実現で



【参考文献】  
Older adults' preferences for and actual situations of artificial hydration and nutrition in end-of-life care : An 11-year follow-up study in a care home  
Wada T, Ishimoto Y, Hirayama K, et al. Geriatr Gerontol Int 2022 ; 22 : 581-587.

## 屋上の地蔵様

ケアセンターひまわりの屋上に地蔵様が居られる。小首をかしげて微笑む可愛い方である。京都の街なかに生まれ「町内のお地蔵さん」に親しんで育った平穏な幼少の日々を思い出して懐かしい。私が小学校に上る頃から世の情勢は次第に変わり、軍国少年に育て上げられ、戦時学生と軽んじられて長じ、未熟な身で敗戦直後の荒廃した世に放り出された。それから過ごした夢中の日々に何時しか地蔵様の存在は私の念頭から消え去っていた。ようやく得た安住の場、私は古希に近かった。若い故に覚える寂寥感、孤独感に次第に心弱り気力が消失しそうになった頃に屋上の地蔵様に会った。そして心が軽くなり、明るい気持ちになった。有難い地蔵様である。

私は毎年五山の送り火の日に屋上を訪ねる事にしていた。残念な事に最近ではコロナ禍のために屋上を訪ねるのが難しい。早く収束して地蔵様に会いたいものである。

(九三号 櫻井謙一)

# 「ブータンでの診療を経て」



京都大学大学院  
フィールド医学教室 平山 貴一

初めまして、京都大学フィールド医学教室の大学院生、平山貴一と申します。先日、オンラインでお話をお伺いし、色々なことを教えてくださり有難うございました。救急医として、生死に向き合い、生きるとは何だろう、幸せとは何だろうと、日々自問自答しております。

3年前、ブータンでの診療の合間、大自然の山々を前に石垣の上に座り、風を感じたときに、人は他の生物と一緒にだと感じられました。そこに生きるヒントがあるのではないかと考えるようになりました。なぜ自分は今ここにいるのか。起源となる自己は、これまでの歴史、文化の潮流の一点点にいます。西田幾多郎は言っています。引継ぎ、はぐくみ、また引き継ぐ。その時の流れにいます。まさに世代間継承というワードがあてはまります。エリクソンが唱える心理社会的発達理論の中で、乳児期から老年期の8段階、各段階に達成すべき危機があり、中期に世代性を達成することが

望ましいと提示されています。世代性とは、次の世代を確立し導くことへの関心とされ、世代間継承とは実際に世代性の想いを次世代に継承することです。私自身、第5段階の青年期にアイデンティティの確立という段階がありますが、35歳を過ぎても大学院で興味のまま学び、いまだ確立はしてないように思います。しかし、たくさんの人に出会い、学ぶ中で、世代間継承のお手伝いをした、そして次世代につながる、次世代のアイデンティティ形成につながる、できないか、というテーマは持つに至りました。生きていくこと自体が、次世代へのピアだと考えているからです。

次回は是非実際にお会いしてお話をうれしいです。

先日、学生と一緒に皆様のお話をお伺いしました。私がイメージできていない老いについてお聞きしたときに、「気にしない」という言葉をいただきました。入居者の方から、にこやかに気にせずとも芯をもって生きているお手本を見せていただいた気がしました。私自身、仕事や勉強、人間関係と些細なことイライラしてしまふときもあります。皆様のよう「気にしない」と少し口角を上げて、自分と周りとの穏やかに過ごしていければ幸せだなと思えます。



～フィールド医学通信～

## 5月～9月 最近のイベントの紹介

### 5/5 5月人形



端午の節句に五月人形とフラフ（横5メートル、縦3メートルの）を飾りました。

### 7/7 七夕の日



ロビーの笹竹飾りと京都産業大学神山天文台の学生サポートチームの小田様にお越しいただき天体や七夕にちなんだお話を聞かせていただきました。

### 8/16 五山送り火



今年は五山送り火の鳥居形に護摩木の奉納をしました。

### 9/19 敬老の日



今年賀寿を迎えられた方は、白寿2名、米寿7名、喜寿1名、古希1名でした。地域の松陽児童館の子ども達からお祝いの作品をいただきました。

information  
お知らせ掲示板

入退去状況

●新しくご入居されました

【本館】令和4年4月から9月末まで

令和4年6月10日	一〇二〇号室	松田 眞様
令和4年6月17日	九一八号室	西城 裕二様
令和4年6月27日	二〇一〇号室	畑 健二様 千恵子様
令和4年8月2日	九一六号室	大木 邦男様
令和4年8月2日	七一二号室	大木 不二子様
令和4年8月20日	一二〇七号室	田口 邦子様
令和4年9月20日	三一一号室	鈴木 伸夫様 偕江様

\*他に4名の方がご入居されました\*

【ケアセンター】令和4年4月から9月末まで

令和4年7月22日  
四一一号室 森川 光雄様

●ご逝去のお知らせ

令和4年4月から9月末までの間に、9名の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

新人職員紹介

【ケアセンター看護課】



阿部 由樹  
京都府出身  
趣味 ミュージカル鑑賞

【健康管理課/夜勤専従】



山崎 唯  
大阪府出身  
趣味 吹奏楽

【管財課】



尾崎 年英  
香川県出身  
趣味 スキー

よろしくお願ひします。

ケアセンターひまわり・ケアセンターこすもす  
ケアセンター便り

ケアセンターこすもすの紹介

作品展に向けて



11月に開催される作品展に向けて、切り絵を作成しています。桜の花びらを一枚一枚丁寧に貼っておられ、完成が楽しみです。

お茶会



お茶会を開催し、和菓子とお抹茶を点てて頂きました。「今日のお菓子はおいしいね」と話しておられ、普段と違った雰囲気楽しんで頂きました。

カルタ取り、季節の飾り



カルタ取りや季節の飾りづくりを行い、カルタの札を積極的にとり夢中になられています。季節の飾りは折り紙等を使用して作成しフロアに掲示しています。

コロナウイルス感染対策

コロナウイルス感染対策として、施設関係者に新型コロナウイルス感染者や濃厚接触者が出たことを想定したシミュレーションの実施を定期的に行っております。



体操



コロナ禍で運動不足にならないように毎日体操を行い、筋力低下の予防に努めています。音楽に合わせて皆さん体を自由に動かし楽しみながら行っています。

脳トレ

考えることで脳は活性化されます。脳トレ（脳のトレーニング）にチャレンジして脳を若返らせましょう。どうぞ気楽にやってみてください。

問1【言葉学習】ナゾトレ

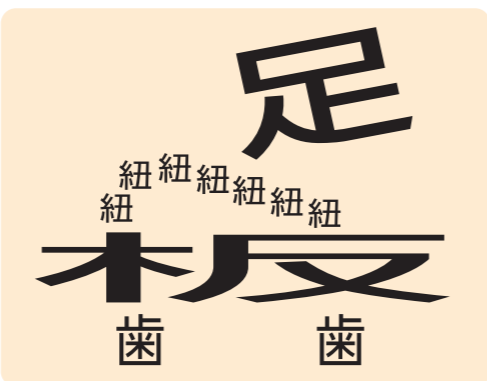
「ある」の言葉は、共通の法則にしたがっています。その法則は何でしょうか？見抜いて教えてください。

ある	なし
たこ 蛸	いか 烏賊
ちゃ 茶	こーひー 珈琲
うみ 海	りく 陸
まる 丸	しかく 四角
みっか 三日	いちにち 一日

ヒント/「ある」の後ろに何かが付きます

問2【漢字パズル】漢字イラスト

漢字を使って絵を描いてみました。何を表しているのでしょうか？



辰巳出版「漢字・言葉5分脳トレ200日間」より出題

※答えは裏表紙の右下にあります。