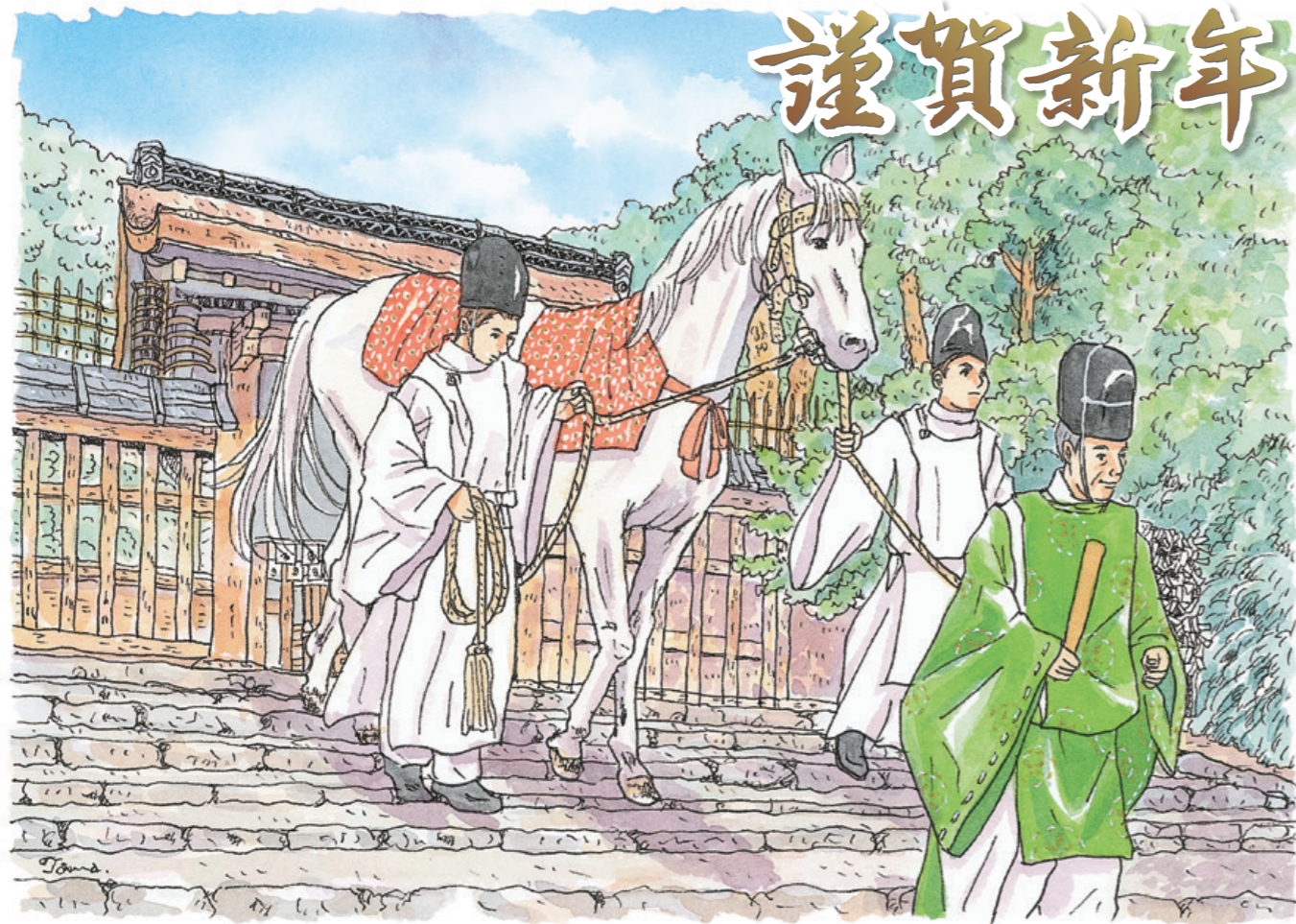


ライフ・イン京都

〒615-8256
京都市西京区山田平尾町46-2
TEL.075-381-1870 FAX.075-381-1899
https://lifeinkyoto.or.jp



謹賀新年

上賀茂神社 (賀茂別雷神社)
京都で最も古い神社で、賀茂氏の氏神として祀られたのがはじまりで、平安遷都の際に皇城鎮護の社となり、あらゆる災難を除く厄除けの神として信仰されています。一の鳥居から二の鳥居にかけては広大な芝生が広がり、境内には60を超える社殿が並び、三間社流造の雅やかな本殿と権殿は国宝。5月5日の競馬(くらべうま)や5月15日の葵祭などの神事が有名です。世界文化遺産登録。

白馬奏覧神事
年の始めに(二月七日)白馬(青馬)を見ると、二年の邪気が祓われる。そんな故事に則った宮中儀式「白馬節会」に由来する神事です。上賀茂神社では、神前に七草粥が供えられ、神馬の神山号が境内を歩きます。白馬を「あおうま」と読むのは、中国で生まれた五行説で春の色が青とされていることの名残ともいわれます。神事の後には、この日食べると縁起がよいとされる七草粥の接待(有料 ※中止の場合もあり)もあります。
「日めぐり京都365」
朝日新聞出版より編集・引用



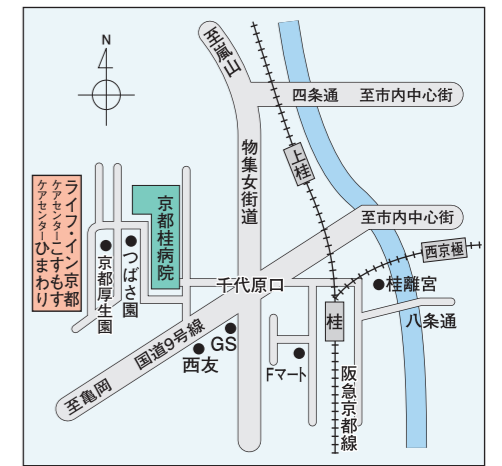
社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都(本館)

ライフ・イン京都
ケアセンターこすもす

ライフ・イン京都
ケアセンターひまわり

ライフ・イン京都のデータ

- 事業主体: 社会福祉法人 京都社会事業財団
- 敷地面積: 14,216.87㎡ 事業主体所有
- 建物延面積: 22,200.88㎡ 事業主体所有
- 居室数: 一般居室 (1DK~3LDK) 全室個室77タイプ 226室 (定員288名)
介護居室 (ワンルーム) 全室個室3タイプ 82室 (定員82名)
- 居室面積: 一般居室 31.19㎡~85.56㎡ 介護居室 15.71㎡~21.45㎡
- 交通の便: 阪急京都線桂駅から約2,200m (専用バス約15分)
- 類型: 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護)
- 表示事項: ①居住の権利形態: 利用権方式 ②利用料支払方式: 全額前払い方式
③入居時の要件: 入居時自立・要支援・要介護
④介護保険: 京都市指定介護保険特定施設 (一般型特定施設)
⑤介護居室区分: 全室個室
⑥一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制: 2:1以上



入居推進室からのお知らせ

昼食付個別見学会開催

1日1組様とさせていただきます

令和4年1月10日(月)~1月23日(日) (午前11時~午後2時)

お申込みは3日前迄に下記フリーダイヤルまでにお電話ください。

別室にてご入居者と同じ食事をお召し上がりいただきます。当ホームのシャトルバスもご利用いただけます。(運行時間につきましてはお電話またはホームページにてご確認ください。)

※ご見学の際は新型コロナウイルス感染症対策を徹底させていただいております。なお、ご体調によってはご見学をご遠慮いただくこともございますので、予めご了承ください。

社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都
〒615-8256 京都市西京区山田平尾町46-2
TEL. 075-381-1870 FAX. 075-381-1899
https://lifeinkyoto.or.jp



ご入居に関するお問い合わせは ☎ 0120-406-140 (入居推進室まで) 午前9時~午後5時 (365日対応受付)

P7脳トレ
同じ読み・違う漢字と意味の答え

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 指 | 四 | 年 | 燃 | 蔵 | 元 |
| 揮 | 季 | 商 | 焼 | 守 | 首 |
| 宣 | 先 | 通 | 通 | 性 | 正 |
| 告 | 刻 | 貨 | 過 | 格 | 確 |

☆開設35周年☆ 記念行事

新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行ったうえで、開設35周年記念行事の作品展、演芸会、コンサートを開催いたしました。

ライフ・イン京都が35周年を迎えられたことを感謝するとともに、ご入居者同士が交流する機会が少なくなっている中だからこそ「つながり」を大切にしたいという思いを込めて開催いたしました。

11/19(金) ▶ 11/23(火) 作品展

野染めを施した葉の形の生地に名前等を記し、それらを一本の幹に縫い付けた「希望の木」をご入居者と職員とが一緒になって作り上げました。

ご入居者の 出品内容

手作り本、書、絵画、彫刻、ちぎり絵、観葉植物、ステンドグラス、盆栽、塗り絵、組紐、切り絵、クッション、刺繍、カード、手芸、パッチワーク、写真、ビーズ作品、一筆画、写経、刺し子、ランチョンマット



11/24(水) ▶ 11/25(木) 演芸会

「ひとつなぎ」をテーマにご入居者、法人会長、ホーム役職員、委託業者の職員等ホーム運営に関わる方々から動画コメントをいただき、それをひとつなぎにした動画作品に仕上げ、館内ビデオ放送で放映しました。



※撮影時のみマスクを外しております。

11/25(木) コンサート

約2年間コンサートを開催できていませんでしたが、今回35周年記念コンサートを開催することができました。ご出演の皆さまのご協力も得て、予約制、1回15名までの人数制限、短時間の演奏を同じ内容で3公演に分けて行う等の対策をして開催いたしました。久しぶりの生演奏に心の糸が解きほぐされました。



左から下浦 暖子 様 (ピアノ)、吉川 普子 様 (二胡)、宇根 章浩 様 (アコーディオン)、宇根 理浩 様 (フラメンコギター)



物故者追悼会を開催しました

ライフ・イン京都では5年ごとに、秋のお彼岸に物故者追悼会を開催しております。ライフ・イン京都で最期まで過ごされたご入居者の方々（開設から現在まで540名）全員のお名前を掲げお花で埋め尽くしご入居者、職員で偲ばせていただきました。本来であればご遺族の方々にもご案内させていただきたくところですが、今回は新型コロナウイルス感染症対策のため控えさせていただきました。



上記の行催事はライフ・イン京都公式Instagramにも掲載しております。



LIFEIN.KYOTO1125

皆さま、あけましておめでとーうございませう

ライフ・イン京都は今年35回目のお正月を、たくさんのご入居者、職員と共に迎えることができました。昨年、一昨年は新型コロナウイルス感染症に明け暮れた年でしたが、クラスターを起こすことなく、ご入居者にお一人の感染者も出ていないことに感謝して、皆さまとこの新しい年明けをお祝いしたいと思います。

昨年はワクチン接種や毎週のPCR検査等々、慣れないことばかりで担当職員は右往左往しましたが、希望される方全員に、ライフ・イン京都診療所でワクチン接種を受けていただくことができました。

新型コロナウイルスの感染症対策のなかでも職員が一番心を痛めたのはご家族や大切な方々との直接面会の禁止でした。高齢の入居者の方とご家族が最期の時まで会えない、そんなことがあってはならないという思いと、基礎疾患があって重症化しやすい高齢の入居者の命を守らなければならぬ、どちらも同じように大切なことであり、ご家族、ご入居者だけでなく、職員も葛藤やストレスがピークに達していました。

いよいよ、11月25日の開設記念日に向けて「ひとつなぎ」と題して、ご入居者、職員が少しでもつながる機会となればとビデオを製作し、放映させていただきました。急なお願ひにも関わらずたくさんの方がメッセージや笑顔をお寄せいただきありがとうございます。幸いなことに、10月の緊急事態宣言解除後には感染者数が減少し、11月からは感染対策を十分に行い、時間や場所、人数の制限付きながらも直接面会を再開させていただきました。たくさん皆さまの笑顔を見ることができ、ご入居者、ご家族だけでなく職員もうれしい気持ちで立ち会わせていただきました。

また、長らく中止しておりましたコンサートについても、150名収容可能な本館2階の多目的ホールにご入居者15名までとして3回の公演に分け、直接参加以外の方は館内ケーブルテレビを使って各居室への同時配信でお送りするという形で開催をさせていただきました。何となく息苦しく、トゲトゲした感じだった心が、ピアノ、二胡、アコーディオン、フラメンコギターの音色でふんわりと心地よくほぐされて、音楽の持つ力をご入居者の皆さまと実感したひと時でした。

運営の状況に目を向けてみますと、コロナ禍という逆風のなかにも関わらず、新しくご入居いただく方がご逝去で退去される方を10名以上上回って推移しており、低迷していた入居率も上向きになってきております。と同時に、ご入居いただくためには、歳月を経た居室を新しく生まれ変わらせるための原状回復工事が必要となります。昨今の原材料費の値上がりや外国からの部材の調達困難などとも相まって、その費用は年々上昇しておりますが、この経費はこれからのライフ・イン京都が安定して継続していくために必要不可欠な設備投資と考え、今年も長期間快適にお住いいただけるお部屋をご準備させていただくための工事を進めてまいります。

お近くの居室での工事のさいには、騒音などをご迷惑をおかけすることもありますが、大変申し訳なく思っております。新しいご入居者をお迎えする「希望の槌音」とご理解いただけますと幸いです。また、騒音が激しい時はゲストルームなどをご用意させていただきますので、ご遠慮なくお申し出ください。

先日、ピカピカで豪華な施設は他にいくつもあるけれど、暮らしていくなかでほんとうに困ったときに頼りになるのは職員、だからここを選びましたと言ってくださる方がありました。それぞれの方がご自分のペースで自由に暮らし、困ったときはそっと手を差し伸べる、そんなライフ・イン京都が一番！と言ってくださるご入居者がたくさんいてくださり、ほんとうにうれしく思っています。私たち職員はこの言葉を勲章に、恥じないよう誇りをもって、ご入居者の皆さまと共に歩んで参ります。今年もどうぞよろしくお祈り致します。

皆さまにとりまして平穏で幸多い一年となりますよう祈念申し上げます。



社会福祉法人京都社会事業財団
介護付有料老人ホームライフ・イン京都
ホーム長 青山 薫

寄稿

『源氏物語』

五十四帖のうちの十帖を俳句に詠んでみました。

二〇六号 岡田佳子

一帖「桐壺」

※①宮中
※②光源氏の君

九重に皇子生まれしぬ桐の花

二帖「帚木」

※③この夜は眠らないで過ごすならわし

五月雨や庚申の夜を品定め

三帖「空蟬」

※④この巻の女性の名

空蟬の衣はらりと中の品

四帖「夕顔」

※⑤名称をほろりさせない
※⑥夕顔は女性の名でこの夜急死する

某の院を夕顔花一夜

五帖「若紫」

※⑦肩で切りそろえる髪型(尼・童女)
※⑧童女(将来の紫の上)

尼そぎの若草見ばや小柴垣

六帖「末摘花」

※⑨女性の名(美女でない)お琴が上手だった

八重葎琴の調べの黄昏るる

七帖「紅葉賀」

※⑩男性が正装でつける冠

鳳凰の冠肅と紅葉の賀

八帖「花宴」

※⑪紫宸殿(宮中の正殿)

取り交わす扇南殿の宴かな

九帖「葵」

※⑫牛車の牛につける長い2本の棒(車争いのけんか)で葵の上の車の轆がへし折られた

轆無惨牛車儂き花葵

十帖「賢木」

※⑬桐壺院の死
※⑭中宮藤壺
※⑮天皇の喪を言う

崩御の報壺の藤花は御喪の色

9・11から20年 五二〇号 山本妙子

二〇〇一年九月十一日の夜、私は娘と二人、ライフ・イン京都入居準備の真っ最中であつた。そこへ婿殿からの電話。慌ててテレビのスイッチを入れて愕然！二機のハイジャック機が世界貿易センターに激突の画面である。

当時七十五歳の私は、五年か十年、お世話頂けるかなの思いで入居したのであつたが、あつというまの二十年……。ライフ・イン京都での生活は予想以上の楽園であつた。穏やかで楽しく、職員の方々、居住者の皆様、和気藹々。すべてを処分して再出発した成功を、今更のようにかみしめている。

二十年の間には、思わぬ病い、手術、入院も経験した。三途の川のはとりから舞い戻った記憶も幾度か。京都桂病院、ライフ・イン京都の職員の皆様方のおかげで、九十五歳を迎えることができたのだと、改めて感謝している。

かつて、ライフ・イン京都の設立に関わられた故山下政行理事のことばを思い出す。

「個人の自立を尊重し、しかも地域社会との交流や連繋が持て、健康と生き甲斐を配慮し、心身両面から安心して老後を送ることのできる施設をめざす」正に、そのすべてを充たす現実に、私は満足している。



コロナ禍で思うように外出が出来ない状況の今、職員のお勧めやご入居者からのリクエストで各地域のお菓子や名産品等をお取り寄せし楽しんで頂ける企画を3月から始めました。

<高山製菓>のころもちから始まり11月で第9回目になり、入居者の皆様からも、いろいろリクエストを頂いております。次回もご興味をもって頂けるようなお取り寄せをご案内できるように企画致しますのでお楽しみにしてください。



中村藤吉本店 生茶ゼリイ

厳選された上質な抹茶の旨味と苦味を十分に生かした「抹茶」とこうばしい香りと優しい味わいの「ほうじ茶」の生茶ゼリイです。

詳しくは、『ホーム管理課』まで

各地域のお菓子や名産品 おいしい お取り寄せ

菓子職人 ロールケーキ



ふんわりしっとりのスポンジにくちどけのよいクリームをはさんだロールケーキで、プレーン・抹茶・桃・ティラミスの4種類のお味です。



山口食品 山口納豆

自然の恵みを生かした大阪府豊能郡豊能町のこだわり「山口納豆」で「たれからし」「しそのり」「ねぎみそ」の3種類です。

たん熊 春風弁当



旬の筍をはじめ「若布煮」や「鱧の幽庵焼き」など春の食材を使用したお花見弁当です。



information
お知らせ掲示板



入退去状況

● 新しくご入居されました

【本館】令和3年8月から12月まで
 令和3年8月18日 武藤 弘子様
 令和3年8月30日 寺尾 敏子様
 令和3年9月5日 乗松 哲夫様
 令和3年10月1日 長谷川 泰三様
 令和3年10月10日 山崎 敏子様
 他に1名の方がご入居されました

● ご逝去のお知らせ

令和3年8月1日から12月21日までの間に、9名の方がお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

【ケアセンター】令和3年8月から12月まで
 令和3年9月20日 清水 純子様
 令和3年9月27日 長谷川 洋子様
 令和3年10月3日 四一九号室 湯浅 忍様
 令和3年11月5日 二二八号室 沖野 牧子様

よろしく
お願いします。

【栄養管理室】

管理栄養士

桂 恵美

京都府出身
趣味 旅行



【生活支援相談室】

施設ケアマネジャー

ばんば としひろ
馬場 理裕

京都府出身
趣味 銭湯巡り



新人職員紹介

図書室より おすすめ本の紹介

ライフ・イン京都の図書室にある図書をご紹介させていただくコーナーです。読書は記憶力を高める効果があり、長生きにもつながると言われています。

「花のいのち」

著者：瀬戸内寂聴
出版社：講談社文庫



当時95歳を超えて現役の作家・僧侶として活躍された著者が、人生の旅路をたどり、出会いと別れを四季折々の寂庵の花や源氏物語の花によせて命の輝きを綴った、四十一篇の名エッセイになっています。他にも四冊ご寄贈いただいております。どうぞ一読ください。

2021年11月に99歳でご逝去されました。ご冥福をお祈り致します。



脳トレ
考えることで脳は活性化されます。脳トレ（脳のトレーニング）にチャレンジして脳を若返らせましょう。どうぞ気楽にやってみてください。

同じ読み・違う漢字と意味

ひらがなは漢字の読みです。「候補」の漢字をマスに当てはめて、同じ読みで違う意味になる二字熟語を、2つずつ作ってください。

| | | | | | |
|---|----|---|-----|---|----|
| 指 | し | 年 | ねん | 廠 | げん |
| 季 | き | 焼 | しょう | 首 | しゅ |
| 宣 | せん | 通 | つう | 性 | せい |
| 刻 | こく | 過 | か | 確 | かく |

候補 先揮燃元格四
守告通貨正商

辰巳出版「漢字・言葉5分脳トレ200日間」より出題

※答えは裏表紙の右下にあります。

ケアセンターひまわり・ケアセンターこすもす

ケアセンター便り



ケアセンターひまわり 2階の紹介

日々の様子



かるた大会

散歩や体操、かるた遊びなどを通して、日々の生活の中で楽しみを見出して頂けたらと考えています。

ベッドで過ごされることが多い方には、フットケアを行いリラックスして頂けるような取り組みを始めています。



映像を使った体操



アロママッサージ



本館周辺をお散歩

アクティビティ

ハロウィン
ケーキパーティー



コロナ禍が続く中、少しでも楽しい時間を過ごして頂こうと食事会を開催したり、他階の協力を得て、夏祭りや運動会に参加して頂いたりしています。運動会では真剣な表情や笑顔が多く見られました。

秋の大運動会



お食事会のご様子



夏祭りのスイカ割り