



〒615-8256
京都市西京区山田平尾町46-2
TEL.075-381-1870 FAX.075-381-1899
<https://lifeinkyoto.or.jp>



出かけませんか？

京の風物詩

川床

京都の夏の風物詩といえば、川の上でお酒や食事を楽しむ「川床」。ただ、これを「かわどっこ」と読むか、「かわゆか」と読むかで、その形態と場所が異なってきます。「かわどっこ」といえば、川のすぐ上に「床」を張ったもので、これは京都のなかでも「貴船」のものが名高く、一方「かわゆか」といえば、川の上に高い「床」を作り、その上に座敷を作ったもので、京都市内の中心部を流れる鴨川沿いに並ぶものを指します。鴨川で、納涼のために飲食をした歴史は桃山時代まで遡りますが、今のような高床が鴨川の西岸に並ぶようになったのは、昭和10年（1935年）の鴨川大洪水の後のこと。このとき、護岸が整備されるとともに、鴨川の脇に「みそぎ川」が整備され、今のような川床の形になった。一般的に「鴨川の川床」とされるが、厳密に言えば、鴨川の脇にある「みそぎ川の川床」となります。

『くらべる京都』東京書籍より編集・引用



社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都(本館)

ライフ・イン京都
ケアセンターこすもす

ライフ・イン京都
ケアセンターひまわり

ライフ・イン京都のデータ ※ケアセンターの共用施設については省きます。

事業主体	社会福祉法人 京都社会事業財団
敷地面積	14,216.87㎡ 事業主体所有
建物延面積	22,200.88㎡ 事業主体所有
居室数	一般居室（1DK～3LDK）全室個室77タイプ 226室（定員288名） 介護居室（ワンルーム）全室個室3タイプ 82室（定員82名）
居室面積	一般居室 31.19㎡～85.56㎡ 介護居室 15.71㎡～21.45㎡
交通の便	阪急京都線桂駅から約2,200m（専用バス約15分）
所在地	京都市西京区山田平尾町46番地の2
開設	昭和61年11月 ライフ・イン京都(本館)竣工 平成7年4月 ケアセンターこすもす竣工 平成17年10月 ケアセンターひまわり竣工
類型	介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
表示事項	①居住の権利形態：利用権方式 ②利用料支払方式：全額前払い方式 ③入居時の要件：入居時自立・要支援・要介護 ④介護保険：京都市指定介護保険特定施設（一般型特定施設） ⑤介護居室区分：全室個室 ⑥一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制：2：1以上
共用施設	ロビー、フロント、売店、集合郵便受け、多目的ホール、レストラン、シアタールーム、大浴場、応接会議室、カルチャー教室、デイルーム、談話室、アスレチックルーム（機能訓練室兼用）、ビューテラス、図書室、茶室、和室(3室)、アトリエA、アトリエB（プレイルーム兼用）、一人用介護浴室、来客用駐車場
利用時に費用が必要となるもの	美容室（予約制）、 体験入居室・ゲストルーム：[本館 2室]体験入居室／ゲストルーム兼用／予約制 [ケアセンターひまわり 1室]体験入居室／ゲストルーム兼用／予約制
コインランドリーコーナー	（2ヶ所・夫々洗濯機3台 乾燥機3台）
利用契約及び利用料が必要となるもの	トランクルーム、駐車場



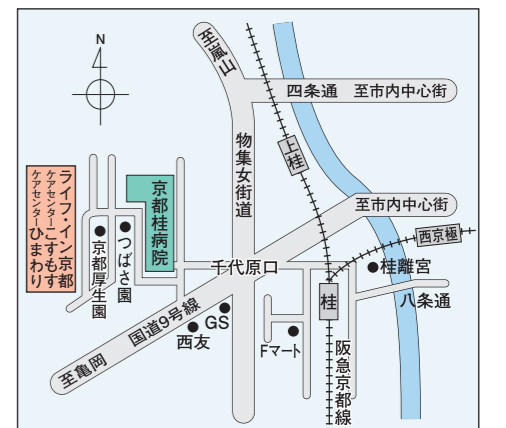
ライフ・イン京都



ケアセンターこすもす



ケアセンターひまわり



個別相談・居室見学 随時受付中

下記フリーダイヤルにてお申込みください。
見学日時は予約時にご相談させていただきます。

※新型コロナウイルスの感染状況等により見学をお断りさせて頂く場合がございます。



社会福祉法人 京都社会事業財団
ライフ・イン京都

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町46-2
TEL. 075-381-1870 FAX. 075-381-1899
<https://lifeinkyoto.or.jp>

ご入居に関するお問い合わせは ▶ ☎ 0120-406-140 (入居推進室まで) 午前9時～午後5時(土日祝も受付)

ケアセンターひまわり・ケアセンターこすもす

ケアセンター便り

ケアセンターが新体制になりました

ケアセンターの役職員一同、新体制で力を合わせ、ご入居者の皆様に心豊かな日々をお過ごしいただけるよう努力してまいります。



副ケアセンター長
永山 恭子



ケアセンター長
高倉 真利子



健康管理課 部長補佐
福嶋 千晃



ケアセンターひまわり 1階

主任 | 太田 正志 (左)
副主任 | 嶋田 純子 (右)

安心して頂けるような介護を心掛けていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



ケアセンターひまわり 2階

主任 | 奥村 幸恵 (右)
副主任 | 中村 祐 (左)

ご入居者様の思いを汲み取り、お一人おひとりの気持ちに寄り添ったケアができるよう心掛けていきます。よろしくお願いいたします。



ケアセンターひまわり 3階

主任 | 若松 暁美 (左)
副主任 | 森脇 浩平 (右)

「明るく楽しく」をめざします。よろしくお願いいたします。



ケアセンターひまわり 4階

主任 | 香川 昶り (左)
副主任 | 北浦 理沙 (右)

ご入居者の思いを常に汲み取り日々穏やかに過ごして頂けるよう援助させていただきます。コロナ禍ではありますが感染対策をしっかり行い食事会等、楽しみを持って頂けるよう企画を考えていきます。



ケアセンターこすもす

主任 | 木崎 健悟 (右)
副主任 | 牧野 正治 (左)

ご入居者の皆さんが笑顔で、楽しく過ごせるように気持ちに寄り添い頑張ります。これからもよろしくお願いいたします。



ケアセンター看護課

主任代行
藤原 浩美

ライフでの経験は浅いですが「入居者様に寄り添う看護」を motto に頑張りたいと思います。

2021年4月1日より

新体制となりました

2021年4月から一部体制を変更して始動いたしました。

新たなメンバーが加わったり、職員の異動が若干ありましたが更なるサービス向上を目指しながら、職員が一枚岩になってコロナウィルスに立ち向かい、ご入居者の安心、支えとなれるよう取り組んで参ります。



副ホーム長
大西 摩由美



ホーム長
青山 薫



事務長
阿部 裕光

入居推進室



新たなメンバーを加え3名体制で更なる入居推進活動に尽力して参ります。

ホーム管理課



4月からホーム管理課となりました。新卒職員の南井を加え課長の調を中心5名体制で、皆様の生活と安心を支えられるよう取り組んで参ります。

総務課



総務課として会計、人事、各種届出、ケアセンターひまわりの受付業務他庶務全般を担っています。

管財課



管財課は、ライフ・イン京都の設備の管理・維持・更新を行う部署です。設立35周年を迎え、その職務は重要度を増しているとの認識のもと、ご入居の皆様により快適に安心して過ごしていただけるよう努力して参ります。よろしくお願いいたします。

栄養管理室



日々のお食事や栄養に関することなど気軽にご相談ください。

ケアサービス課



今の生活を大切に、皆様のお気持ちに寄り添えるケアを目指します。

健康管理課



主に本館のご入居者の健康管理全般を担っています。

生活支援相談室



困った時は私たちを頼りにしてください。皆様のお気持ちに寄り添い、日々の生活を支援します。

「坊っちゃん」への親近感



イラスト(足立明久)

六十数年前、私は大学入試に臨んでいた。試験開始のベルが迫り、会場は一瞬静まりかえる。と、その時、突然数枚の硬貨がチャリンチャリンと床に落ちる甲高い音がして場は凍りついた。どういうはずみか、自分がズボンのポケットから手を出した時に落ちたらしい。困惑しながらも、緊迫した雰囲気の中大慌てで拾い始めると、すぐに前席の受験生が手伝ってくれ、間一髪で開始時刻に間に合った。

こんなうかつなお金の落とし方をするのは自分だけかと思っていたら、他にもいた。夏目漱石の「坊っちゃん」だ。彼は「清が貸してくれた三円を鞆暮口へ入れて、懐へ入れたなり便所へ行ったら、すぼりと後架の中へ落してしまった」(その時、恐らく「音入れ」で「ポツチャン！」と響いたであろう)のである。このくだりを読んだ時には、坊っちゃんに強い親近感を抱いたものだ。

時は流れても、坊っちゃんへの親近感は変わらない。そのわけは、「お金の落とし所が悪すぎるのが同じだから」だけではなく、いわゆる「物事の落とし所」を見つけたことが何かと不得手な坊っちゃんが、自分の中にもいると感じるからかもしれない。

(二〇二〇号 足立明久)

本館4階 アスレチックルーム

白基調で少し寂しい雰囲気だったアスレチックルームでしたが、今回の改修工事を経て暖かみのあるお部屋に変わりました。ご入居者の方々からの要望が多かったウォーキングマシン(最低速0.2km/hから動きます)とリカレントバイク(エアロバイク)を新たに1台ずつ追加購入させていただきました。

また、感染症対策として機材の間にアクリルパーテーションを設置し、アスレチックルーム内は室内履きでご利用いただく二足制を導入しました。

機材の使用方法是理学療法士がレクチャーさせていただきます。(日々の運動相談等も承っております。)

しばらくは毎週木曜日のみのご予約制になりますが、ご予約の際は事務所までお申し付けください。

※下駄箱やカウンター等の備品を追って設置いたします

Before



新しいマシンも導入!!

After



本館3階 応接会議室

もともとひとつだった部屋を用途に合わせてパーテーションで区切って使用できるようになりました。

来客者との面会やご入居者同士の歓談、同好会等の交流の場としてご使用できるミーティングスペースと個別相談、契約等の手続きにご使用できる応接スペースの二つのお部屋をご用意しております。

こちらもアスレチックルーム同様、予約制でご利用いただけますのでご希望の方は事務所までお申し付けください。

※机や椅子等の備品は追って入替予定です

Before

パーテーションで2つのお部屋に分けることができます



After



After



川柳

七二〇号 仲野 治子(九十歳)

グラマーの えんどう豆は 露路育ち

ホームより 眺むる街の 窓灯り

桜餅 いつものように 二つ買い

離れ住む スマホのつなぐ 家族愛

この話 二度目かしらと 電話口

病む日々も いのちの証 風光る

information
お知らせ掲示板

入退去状況

●新しくご入居されました

【本館】
令和3年1月から4月まで
令和3年1月1日 中西美也子様
二一〇号室
令和3年3月1日 齋藤 建樹様
一一〇二号室
令和3年3月25日 齋藤 建樹様
二〇八号室 金戸 榮子様
令和3年4月18日 金戸 榮子様
一一〇五号室 石田 はるの様
令和3年1月から4月まで
*他に2名の方が
ご入居されました*

【ひまわり】

令和3年1月から4月まで
2名の方がご入居されました。

●ご逝去のお知らせ

令和3年1月1日～4月30日
までの間に、2名の方がお亡くなりになりました。
謹んでご冥福をお祈り
申し上げます。

新人職員紹介

【ケアセンター介護課】



中西 瞳
兵庫県出身
趣味 ツーリング

【ケアセンター介護課】



小河 翔
京都府出身
趣味 映画観賞

【ケアセンター介護課】



赤尾 和子
京都府出身
趣味 卓球

【ホーム管理課】



南井 沙紀
京都府出身
趣味 バドミントン

【入居推進室】



平野 健二
大阪府出身
趣味 音楽鑑賞

よろしくお願ひします。

NEW

この度、ライフ・イン京都の
ホームページをリニューアルいたしました

※ホームページのURLが変更いたしました



パソコンだけでなくスマートフォンやタブレット
からも快適にご覧いただけるようになりましたので、
是非一度ご覧ください。

新ホームページURL
<https://lifeinkyoto.or.jp/>



介護機器

カールくん
の紹介

多くのご入居者、ご
家族様に老人福祉・介
護サービスに深いご理
解を賜りありがとう
ございます。この度、ご入居者のご家族様より
“カールくん”（移乗機器）のご寄付を賜り
ました。介助を受けていただくご入居者にとっ
ても安定して移乗や移動できると安心感につ
ながっています。介護は腰に負担がかかると言
われていますので介助者の腰痛予防にも役
立っています。大切に使用させていただきます。



フィールドワーカー石本の

健康コラム

アンケート結果報告

第29回

コロナ禍の影響

京都大学 東南アジア地域研究研究所 石本 恭子
川崎医療福祉大学

表1 自粛期間中の体力と気分の変化

	はい %
自粛期間中、催し物の中止や、外出の機会が減少したことなどにより体力が低下したと感じますか	37.6
体力低下の改善のために取り組んだことがある	38.0
自粛期間中、ものがなしい、気分が落ち込む	25.5
自粛期間中、食欲が落ちた	9.6
自粛期間中、何事もやる気が起きない	24.5

表2 自粛期間中の生活の変化

人数：210人	増加した %		減少した %		もともとしていない %
	増加した %	変わらない %	減少した %	もともとしていない %	
ライフ・イン京都入居者同士の会話機会	2.0	62.0	36.1	—	
ライフ・イン京都職員との会話機会	8.8	67.2	13.2	10.8	
親族や知人との電話連絡・手紙 (ビデオ通話やメールを含む)	16.0	44.1	22.1	17.8	
テレビやDVDなどをみる時間	22.2	59.0	8.0	10.8	
読書の時間	14.6	38.5	16.0	31.0	
趣味の時間	7.2	31.4	17.9	43.5	
歩行する時間(館内やライフ周辺)	8.0	46.5	22.5	23.0	
体操の時間(主に一人)	12.7	44.1	13.6	29.6	
体操の時間(管内の関連プログラム)	5.7	44.5	20.6	29.2	
掃除する時間(整理整頓を含む)	7.7	43.5	11.1	37.7	
音楽をきいたり歌をうたう時間	9.0	43.1	24.2	23.7	
なにもしない時間	20.5	60.5	8.6	10.5	
睡眠時間	11.3	79.2	9.4	0	

2020年10月に実施した長寿計画アンケート結果の「新型コロナウイルスのための自粛期間の変化」に関する質問について報告させていただきます。210名の入居者より回答を頂きました。

自粛期間中に体力の低下を感じた方は約40%、気分の落ち込みを感じた方は約25%いらっしゃいました(表1)。具体的な生活の変化を(表2)に示しました。人と交流する時間、運動時間、趣味の時間が減少しているのに対して、テレビをなど見たり、何もしない時間が増加していることがわかります。ライフ・イン京都においても、外出の自粛、面

会者と会えないといった状況があったと思います。そのような状況が日常生活に影響したことは明白です。特に、「何もしない時間」の増加には注意が必要ですが、何もすることがないなど感じたときは、散歩をお勧めします。もちろん、マスクの着用、人との距離を保つ、手洗いなどの感染対策を怠ってはいけません。散歩は運動にもなり、気分転換になります。気候が良くなってきましたので新緑や花を眺めて、季節を感じてみてはいかがでしょうか？

Small Topic



石本作成の美酒鍋(ハマグリ入り)

美酒鍋

先日、美酒鍋を作りました。「美酒鍋」とは、酒どころ広島県西条の酒蔵で働く蔵人たちのまかない料理として考案されました。具材を水ではなく日本酒だけで煮ます。味付けは、塩と胡椒のみです。それは、利き酒に影響が出ない工夫だそうです。豚バラ肉、鶏肉に加えて、砂ずりを入れるのが、珍しいと思います。今回は、奮発をしてハマグリを入れてみました。旨味が凝縮された煮汁は非常に濃厚でおいしかったです。因みに、煮ている間にアルコールは飛ぶので、酔わないです。